

El Centro de Recursos para Cuidadores proporciona una evaluación completa y un plan de cuidado personalizado el cual se enfoca en la protección y apoyo de los propios cuidadores. Para su comodidad, son proporcionados en su hogar por un asesor profesional. Es el primer paso hacia una serie de servicios de apoyo. Los temas que se cubren incluyen:

- **Planeación de cuidado a largo plazo.**
- **Opciones legales y financieras**
- **Recursos disponibles en la comunidad**
- **Grupos de apoyo y asesoramiento**
- **Técnicas para lidiar con estrés**
- **Como hacer frente a conductas problemáticas**
- **Adonde encontrar información acerca de alguna condición médica**
- **Planeación para el ingreso temporal de los incapacitados en un centro médico con el fin de reemplazar a los cuidadores**
- **Apoyo continuo y constante**

La evaluación completa se proporciona sin costo alguno para usted. El Centro de Recursos para Cuidadores es un programa subsidiado sin fines lucrativos y las donaciones son siempre bienvenidas.

El Centro de Recursos para Cuidadores es un amigo de confianza para las familias del Condado de Orange que se enfrentan con problemas físicos, emocionales y responsabilidades económicas al dar cuidado a adultos incapacitados. Desde 1988 el Centro de Recursos para Cuidadores ha apoyado a miles de familias y profesionales que se encargan del cuidado de un adulto de 60 años o más, o un adulto con deficiencia mental como Alzheimer, Derrame Cerebral, enfermedad de Parkinson, lesiones cerebrales y enfermedad de Huntington. Los servicios incluyen asesoramiento familiar, evaluación y planeación del cuidado a incapacitados, orientación, Seminarios Psicológicos educacionales, planeación del ingreso temporal de enfermos en un Centro Médico y Educación Comunitaria.

El Centro de Recursos para Cuidadores patrocinado por el Centro de St. Jude, es parte de un sistema estatal de Centros de Recursos para Cuidadores, contratado a través del Departamento de Salud Mental de California. Fondos adicionales se reciben del Departamento de Personas de Tercera Edad de California (California Department of Aging) que son parte de La Ley Nacional de Americanos Mayores (Older Americans Act) como es asignado por el Consejo de Supervisores del Condado de Orange. El Centro de Recursos para Cuidadores trabaja en colaboración con otros proveedores de servicios para personas mayores e incapacitadas en la comunidad. Los servicios son gratuitos o de bajo costo y las donaciones son aceptadas con agradecimiento.

CAREGIVER RESOURCE CENTER
St. Jude Centers for Rehabilitation and Wellness
2767 E. Imperial Hwy., 2nd Floor
Brea, CA 92821
Phone: 714-870-3530 or 800-543-8312
Fax: 714-870-3521
Website: Caregiveroc.org



MISION:

Incrementar la calidad de vida de los cuidadores ayudando a las familias y a la comunidad a vencer los retos que estos representan.

Consulta de planeación para familias cuidadoras

¿Esta usted al cuidado de algún ser querido con la enfermedad de Alzheimer, Derrame Cerebral (Apoplejía) Parkinson, Lesión Cerebral Traumática o alguna otra condición?

¿Quiere conocer el camino a seguir en el futuro?

¿Tiene a alguien con quien hablar que entienda su situación?

¿Tiene a alguien con quien hablar que entienda su situación?

Servicios para las familias cuidadoras

California fue el primer estado en la nación que señaló el impacto de los trastornos cognocivos en las familias. Desde 1988 el Centro de Recursos para Cuidadores un programa no-lucrativo, ha ofrecido una serie de servicios complementarios diseñados para ayudar a los cuidadores de adultos con incapacidades crónicas en el Condado de Orange. Nuestro personal multilingüe se encuentra dispuesto a servir a la diversa población de cuidadores. Los servicios son gratuitos o de bajo costo e incluyen:

Información Especializada

Información, asistencia y recomendaciones de temas para cuidadores además de recursos comunitarios.

Consulta Familiar y Planeación Del Cuidado

Sesiones individuales en casa y consultas telefónicas con personal profesional para evaluar las necesidades de los cuidadores que se encargan de adultos incapacitados, ayudándolos a desarrollar estrategias para un cuidado efectivo y opciones del cuidado de sí mismo.

Ingreso Temporal De Incapacitados a un Centro Medico Para Reemplazar a Los Cuidadores

Planeación y ayuda económica limitada en el hogar, servicio de cuidado diario, a corto plazo o fin de semana y transportación para ayudar a las familias cuidadoras.

Educación y Entrenamiento

Seminarios, talleres, y conferencias donde aprenderá como enfrentarse a las necesidades físicas y emocionales que las familias cuidadoras enfrentan y proveerlas con estrategias efectivas de cuidado.

Talleres Legislativos

Ofrecemos regularmente talleres dirigidos por abogados especializados en "legislaciones para personas de tercera edad" que incluyen temas como planeación de bienes, curadurías, direcciones para el cuidado avanzado de salud y planeación de cuidado a largo plazo.

Orientación a Corto Plazo

Sesiones individuales, familiares o en grupo con consejeros profesionales que ofrecen apoyo emocional y estrategias para sobrellevar la presión del trabajo de los cuidadores.

Grupos de Apoyo

Están a su disposición grupos de apoyo y recomendaciones a grupos especializados basados en diagnosis, audiencia y localidad.

Oportunidades Para Ser Voluntario

Oportunidades para ser voluntario por medio del programa de "Cuidador a Cuidador" (Caregiver 2 Caregiver) en donde los cuidadores reciben apoyo de cuidadores previos; nadie entiende este camino mejor que los que ya pasaron por el.

Los servicios se ofrecen en Ingles, Coreano, Vietnamés y Español. Existen cargos pequeños para algunos de los servicios señalados en este folleto. El apoyo económico esta a su disposición. Las donaciones son siempre bienvenidas.